



# COMUNE DI URBANA

(Provincia di Padova)

Cap 35040 - Via Roma - C.F. 82001250289 - tel. 0429/879010 - 878328 - fax 0429/878997

## L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE

intende riproporre il progetto

### **“Sport e benessere nella 3<sup>a</sup> età”**

Edizione 2011/2012 in collaborazione con la  
Provincia di Padova



- *L'iniziativa propone alle persone che hanno già compiuto 60 anni (fino alla classe 1951 compresa) di svolgere presso le PISCINE TERMALI di Abano Terme o Montegrotto n. 14 lezioni di ACQUAGYM (Ginnastica in acqua) di un'ora ciascuna con cadenza bisettimanale, dal lunedì al sabato, nel periodo tra il 0 gennaio 2012 ed il 25 Febbraio 2012, per favorire l'attività psicofisica e motoria.*
- *Per le coppie è ammessa l'iscrizione del coniuge anche se di età inferiore.*
- *Il costo di iscrizione è di € 58,00 escluso il trasporto.*
- *Iscrizioni ed informazioni presso l'Ufficio Anagrafe del Comune di Urbana tel. 0429879010*
- *Le adesioni vanno date entro il 29 ottobre 2011.*

Urbana, li 05.10.2011

Il Sindaco  
**Marco Balbo**